

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ELIS REGINA DA ROSA**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 24 : 15

Tempo líquido

00 : 24 : 12



Ritmo

04:50 min/km

Velocidade média

12,40 km/h



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F5559

Equipe:
U.C.A SÃO JOSÉ